

# Nutri-Pets Zen

## Mentoría de alimentación natural para mascotas



### ¿Qué es Nutri-Pets Zen?

Es un programa de **formación y acompañamiento** sobre alimentación natural para perros y gatos, para que aprendas a alimentar a tu mascota con comida de verdad, pero equilibrada y completa, para que disfrute comiendo y asegurarle una vida larga y llena de salud. Te acompaño paso a paso, para que te ajustas a tu presupuesto sin complicarte la vida en la cocina y tengas la tranquilidad de que cubres todas sus necesidades.

### ¿A quién va dirigido?

- A **tutores** de perros y gatos que quieren dar comida de verdad a sus peludos o que necesitan una alimentación especial porque están enfermos.
- A **educadores caninos** que quieren poder asesorar a sus clientes con problemas de conducta sobre alimentación, ya que el pienso es la causa de muchos problemas de comportamiento.
- A **veterinarios** sin formación en nutrición que quieren más información sobre alimentación natural para poder asesorar a sus clientes

### ¿Quién lo imparte?

**Cristina Carles.** Veterinaria por la Universidades de Zaragoza (1985-1990) y especializada en la Universidad de Glasgow, Master International Barf Coach y Master BIOVET en Alimentación y Nutrición Funcional veterinaria. Especialista en conducta, educadora canina, adiestradora de perros de asistencia y técnica en terapia asistida con perros. Comunicadora, profesora y ponente en cursos y seminarios nacionales e internacionales.



### ¿En qué consiste?

- **Clases grabadas** en videos cortos y amenos, para que avances a tu ritmo
- Todo el **contenido descargable** en pdf, para que lo consultes siempre que quieras
- **Dos sesiones semanales de tutoría en directo**, para que preguntes dudas, en distintos horarios
- **Revisión de 4 menús** elaborados por ti, para que tengas la seguridad de que están bien
- **Consultas urgentes por wasap**, para que sepas que hacer si pasa algo que te preocupa

### ¿Cuánto dura?

Tienes **dos meses** para ver los videos, pero tendrás **otro mes** más de acceso a las tutorías en directo y a las consultas urgentes por wasap, para seguir recibiendo asesoría cuando ya empieces a darle comida de verdad. Si necesitas más tiempo, puedes pausar la mentoría o contratar una extensión de plazo.

### ¿Cuánto cuesta?

- **700€** al contado (IVA incluido)
- 800 euros en dos plazos de 400€ (IVA incluido)

Envía el comprobante de tu ingreso en la cuenta ES78/2100/1569/0502/0012/5083 a [criscarles@gmail.com](mailto:criscarles@gmail.com) o pon un Bizum al 647491155, con tu nombre y Nutri-Pets Zen en el concepto.

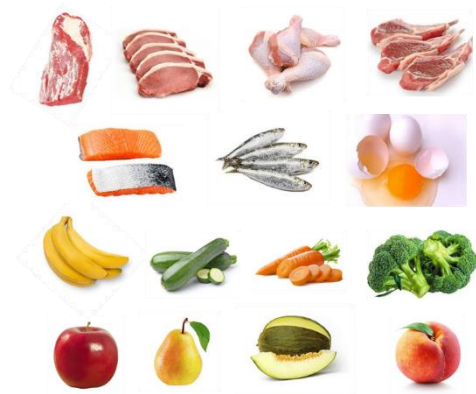
### ¿Qué consigues?

- 4 menús validados, para tu tranquilidad
- **Conocimientos** para modificarlos con lo que has aprendido y variar su alimentación
- Capacidad de asesorar a otras personas/clientes
- Capacidad de seguir alimentando a otros peludos que tengas más adelante

## ¿Qué vas a aprender?

### Módulo 1: Preparar su sistema digestivo

- 1.1. Dieta evolutiva
- 1.2. Su sistema digestivo
- 1.3. Tipos de dietas
- 1.4. Regular tomas
- 1.5. Probióticos



### Modulo 2: Los nutrientes en su dieta

- 2.1. Nutrientes básicos (1): Agua
- 2.2. Nutrientes básicos (2): Proteínas
- 2.3. Nutrientes básicos (3): Grasas
- 2.4. Nutrientes básicos (4): Carbohidratos
- 2.5. Nutrientes básicos (5): Fibras
- 2.6. Micronutrientes: Vitaminas y minerales

### Modulo 3: Los ingredientes para su comida

- 3.1. Nutrientes y alimentos no es lo mismo
- 3.2. Carnes, pescados y vísceras
- 3.3. Lácteos y huevos
- 3.4. Tubérculos y cereales
- 3.5. Verduras, frutas y frutos secos
- 3.6. Otros alimentos: Setas, legumbres y algas
- 3.7. Alimentos peligrosos y prohibidos



### Módulo 4: Cantidad de comida en su plato

- 4.1. Apreciar el peso correcto
- 4.2. Adultos, cachorros y hembras gestantes o lactantes
- 4.3. Pérdidas al cocinar



### Modulo 5: La transición desde el pienso

- 5.1. Transición gradual
- 5.2. Transición radical
- 5.3. Transición gatos

### Modulo 6: Suplementación

- 6.1. Suplementación básica
- 6.2. Suplementación opcional: Super alimentos y nutraceúticos
- 6.3. Masticables y huesos recreativos: Minerales y perros tranquilos



### Módulo 7: Prepara y envía sus 4 menús para revisión

- Calcula la cantidad
- Recuerda las proporciones
- Elige los ingredientes
- Añade los suplementos
- Envía sus menús para revisión



### Módulo 8: Comprar bien para que te salga barato

- Comprar en el super
- Comprar en el barrio y el mercado
- Las tiendas halal y las vísceras

### Modulo 9: Organizarte para simplificar

- 9.1. Pesar, cocinar y congelar raciones
- 9.2. Higiene en dietas BARF



### Módulo 10: Situaciones normales en el cambio y cómo actuar

#### BONUS: A. Dietas comerciales para viajes o momentos puntuales

- B. Menos químicos: Desparasitación natural y opciones a la revacunación anual
- C. Que es una emergencia médica y que hacer mientras llegas al veterinario